

Sykdommer og symptomer

Sykdom	Inkuba- sjonstid (I)	Symptomer	Smittetare/ Smitter hvor lengde	Kan en fa den flere ganger	Forholdsregler hos syke barn og i barnehagen
Brennkopper (Impetigo)	Variierer Vanligvis: 4-10 dager	Væskende og/eller skorpebelagte sår – ofte på ekstremitetene (I) og i ansikt.	Svært smittosomt blant nyfødte, moderat smittosomt blant barn, lite smittosomt blant voksne.	Ja	Barn kan vende tilbake til barnehagen når hudlesjonene er under kontroll - at det ikke lenger er fare for at smitteførende sårsekret kan påføres andre barnehagebarn direkte eller indirekte gjennom kontaktpunkter. Ved få og små lesjoner vil dette kunne ivaretas gjennom god tidedekking.
Diare (NORO virus) med eller uten bråkninger	12-48 timer	Kort forløp med uvelthelse, kvalme, bråkninger, magesmerter, muskelverk, diaré og feber. Varer vanligvis kun 1-2 døgn.	Svært smittosomt	Ja	Barn kan vende tilbake i barnehagen 48 timer etter siste symptom. Skjerpende hygienrutiner i perioder med NORO virus utbrudd i barnehagen nødvendig (daglig vask av leker, bruk av såpe og vann som håndhygiene, lufting ++)
Fjerde barne- sykdom – 3 dagers feber (Exanthema subitum)	5 – 10 dager	Høy feber i ca. tre dager. Deretter temperaturfall og utslett, spesielt på overkropp og ekstremitetene. Feberkrampe kan forekomme.	Artagelig smitte-førende så lengde utslettet vedvarer, dvs. ca. 1 uke	Nei	Barn kan gå i barnehage ved god allmenntilstand, uavhengig av utslett.
Forkjølelse	1-7 dager	Snue, snørddannelse, hoste, nesetetthet og rennende øyne er de vanligste symptomene	10-15 dager	Ja	Barnet kan gå tilbake til barnehagen når allmenntilstanden tilsier det.
Barnemark – smårmark eller springmark (Enterobius Vermicularis)	Variierer Vanligvis: 4-6 uker etter smitte.	Anakkøe, særlig om natten, er vanligvis den eneste plagen.	Smittes gjennom anus- finger- munn kontakt og via senger- klær i samme husstand.	Ja	Barnet kan vende tilbake til barnehagen etter igangsatt behandling. Det er ikke grunnlag for å behandle alle barn i en barnehage ved påvist enkelt- tilfelle hos et barnehagebarn.
Hjernehinne - betennelse (Meningitt) (III)	2-10 dager, vanligvis 3-4 dager	I begynnelsen oftest uspesifikke influensaliknende symptomer eller som feber med frysninger, hodepine, kvalme og oppkast. I begynnelsen kan det oppstå prikkersmå blødninger/utslett. Typiske meningitt-tegn som nakkestivhet, ryggsstivhet og nedsatt bevisst- het av alle grader kan komme relativt seint i forløpet.	Lite smittosom, men veldig alvorlig sykdom krever skjer- pede rutiner		Barnet skal snarest til lege eller sykehus. Barnet kan vende tilbake til barnehagen når sykdommen er over. Styver rådfører seg med kommunelege dersom de får beskjed om at et barnehagebarn er smittet. Kommunelegen vil avgjøre hvilke tiltak som skal settes i verk.
Influenza	1-3 dager, vanligvis 2 dager.	Feber med frysninger, tørrhoste, muskelverk og lett snue.	Svært smittosom.	Ja	Barnet kan gå tilbake til barnehagen når allmenntilstanden tilsier det. Ved influensepandemi kan det være aktuelt å holde barnet hjemme lengre.
Kusma (Parotitis Epidemica)	2 – 3 uker, vanligvis 18 dager	Moderat feber i ca. ett døgn. Deretter hevelse i spyttkjertler, i 80 % av tilfellene dobbeltsidig.	Nærdråpesmitte eller ved direkte kontaktsmitte ved kontakt med spytt fra smittet. Smittosom en uke før og en uke etter hevelser i spyttkjertler.	Nei	Uvaksinerte barn med sikker diagnose kan gå i barnehage ni dager etter hevelse. Dersom alle barn er vaksinerte avgjør allmenntilstanden når barnet kan gå tilbake til barnehagen.